

SCUOLA NUOTO FEDERALE

Periodo dal 29-01-2018 al 17-06-2018

BABY

10' ginnastica + 40' acqua

LUNEDI'	16,30-17,10-17,50
MARTEDI'	16,30-17,10-17,50
MERCOLEDI'	16,30-17,10-17,50
GIOVEDI'	16,30-17,10-17,50
VENERDI'	16,30-17,10-17,50
SABATO	8,40-9,20-10,00-10,40-11,20
SABATO	14,00-14,50-15,40-16,20-17,00-17,40

Monosettimanale : 18 lezioni: € 142,20 19 lezioni: € 150,10

Bisetimanale: 36 lezioni € 255,60 37 lezioni € 262,70
38 lezioni € 269,80

BAMBINI

10' ginnastica + 40' acqua

LUNEDI'	16,30-17,10-17,50
MARTEDI'	16,30-17,10-17,50
MERCOLEDI'	16,30-17,10-17,50
GIOVEDI'	16,30-17,10-17,50
VENERDI'	16,30-17,10-17,50
SABATO	8,40-9,20-10,00-10,40-11,20
SABATO	14,00-14,50-15,40-16,20-17,00-17,40

Monosettimanale: 18 lezioni: € 136,80 19 lezioni: €144,40

Bisetimanale: 36 lezioni € 248,40 37 lezioni € 255,30
38 lezioni € 262,20

TEENAGER

60' in acqua

perfezionamento tecnico dei 4 stili-elementi di pallanuoto-elementi di nuoto per salvamento-elementi di subacquea-nuoto pinnato-aquafitness

LUNEDI'	15,00	18,00
MARTEDI'		18,00
GIOVEDI'	15,00	18,00
VENERDI'		18,00
SABATO	16,30	

Monosettimanale: 18 lezioni € 145,80 19 lezioni € 153,90

Bisetimanale: 36 lezioni € 262,80 37 lezioni €270,10
38 lezioni € 277,40

SCUOLA NUOTO ADULTI

45' in acqua

LUNEDI'	8,30-9,15	19,00-19,45-20,30
MARTEDI'	16,30-17,15-18,00-19,00-19,45-20,30	
MERCOLEDI'	12,45	
GIOVEDI'	8,30-9,15	19,00-19,45-20,30
VENERDI'	16,30-17,15-18,00-19,00-19,45	
SABATO	9,15-10,00-10,45	

Tessera Open Scuola Nuoto Adulti:

18 ingressi € 135,00 36 ingressi € 244,80



IDROKINESITERAPIA



Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche, infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano:

Sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1)

Sedute fisioterapiche di piccolo gruppo

Corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico

CALENDARIO CORSI

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
29-gen	30-gen	31-gen	01-feb	02-feb	03-feb	04-feb
05-feb	06-feb	07-feb	08-feb	09-feb	10-feb	11-feb
12-feb	13-feb	14-feb	15-feb	16-feb	17-feb	18-feb
19-feb	20-feb	21-feb	22-feb	23-feb	24-feb	25-feb
26-feb	27-feb	28-feb	01-mar	02-mar	03-mar	04-mar
05-mar	06-mar	07-mar	08-mar	09-mar	10-mar	11-mar
12-mar	13-mar	14-mar	15-mar	16-mar	17-mar	18-mar
19-mar	20-mar	21-mar	22-mar	23-mar	24-mar	25-mar
26-mar	27-mar	28-mar	NO CORSI	NO CORSI	NO CORSI	NO CORSI
NO CORSI	NO CORSI	04-apr	05-apr	06-apr	07-apr	08-apr
09-apr	10-apr	11-apr	12-apr	13-apr	14-apr	15-apr
16-apr	17-apr	18-apr	19-apr	20-apr	21-apr	22-apr
23-apr	24-apr	NO CORSI	26-apr	27-apr	28-apr	29-apr
30-apr	NO CORSI	02-mag	03-mag	04-mag	05-mag	06-mag
07-mag	08-mag	09-mag	10-mag	11-mag	12-mag	13-mag
14-mag	15-mag	16-mag	17-mag	18-mag	19-mag	20-mag
21-mag	22-mag	23-mag	24-mag	25-mag	26-mag	27-mag
28-mag	29-mag	30-mag	31-mag	01-giu	NO CORSI	03-giu
04-giu	05-giu	06-giu	07-giu	08-giu	09-giu	10-giu
11-giu	12-giu	13-giu	14-giu	15-giu	16-giu	17-giu
19 LEZ	18 LEZ	19 LEZ	19 LEZ	19 LEZ	18 LEZ	19 LEZ

RINNOVI DAL 04 AL 23 DICEMBRE

SCONTO 15% DEDICATO AI GIA' ISCRITTI!

NUOVE ISCRIZIONI DAL 27 DICEMBRE IN POI...

ALL IN ONE

La tua piscina in completa libertà...

Acquafitness..Corsi di Nuoto...Nuoto Libero..Parco..
Scopri i pacchetti disponibili chiedendo in segreteria!!

N.B. Tutti gli orari indicano l'ora di inizio della lezione

FITNESS IN ACQUA

Periodo dal 29-01-2018 al 17-06-2018

45' in acqua

LUNEDI'	19,30
MARTEDI'	9,45
MERCOLEDI'	9,00
GIOVEDI'	13,00
VENERDI'	9,45
SABATO	13,15
DOMENICA	9,15

ACQUA CROSS TRAINING	LUNEDI'	13,00
	GIOVEDI'	9,00
		18,45

ACQUA BENESSERE	LUNEDI'	14,30*
	MARTEDI'	9,00
	GIOVEDI'	14,30*
	VENERDI'	9,00
	*corsi svolti in vasca fisioterapica	

ACQUA PILATES	MARTEDI'	13,15
	GIOVEDI'	10,30
	VENERDI'	19,30
	DOMENICA	10,45

Tessera Open Acquagym, Cross, Benessere, Pilates:

18 ingressi € 135,00 - 36 ingressi € 244,80

WATER TREKKING	MARTEDI'	10,30
	VENERDI'	18,45
	SABATO	14,00
	DOMENICA	10,00

ACQUA JUMP	MERCOLEDI'	10,30
	GIOVEDI'	9,45
		18,00
		19,30
		20,15

ACQUA BIKE	LUNEDI'	13,45
	MARTEDI'	8,15
	MERCOLEDI'	16,30
	VENERDI'	10,30
		10,30
		18,45

BIKE ELLITTICA	LUNEDI'	20,15
	MARTEDI'	12,30
	MERCOLEDI'	9,45
	GIOVEDI'	9,45
	VENERDI'	10,30
	SABATO	12,30

Tessera Open Grandi Attrezzi:

18 ingressi € 180,00 - 36 ingressi € 306,00

PER LE ATTIVITA' DI WATERTREKKING, ACQUABIKE, BIKE ELLITTICA e JUMP E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE IN RECEPTION. LE LEZIONI SONO DA DISDIRE ENTRO DUE ORE DALL'INIZIO DEL CORSO E SONO GARANTITE CON UN NUMERO MINIMO DI DUE PARTECIPANTI

ORARI NUOTO LIBERO

(tariffe e orari validi dal 11 settembre 2017)

DA LUNEDI' A VENERDI'
Dalle ore 6,30 alle ore 22,00
SABATO
Dalle ore 8,00 alle ore 19,00
DOMENICA
Dalle ore 9,00 alle ore 19,00

Ingresso 2 ore € 6,50

Abbonamento 10 ingressi € 60,00 + 1 omaggio
Abbonamento 20 ingressi € 120,00 + 3 omaggio

FASCIA RELAX DA LUNEDI' A VENERDI'

Dalle ore 6,30 alle ore 9,00
Dalle ore 12,00 alle ore 14,00

Ingresso fascia relax € 5,50

Abbonamento 10 ingressi € 50,00 + 1 omaggio
Abbonamento 20 ingressi € 100,00 + 3 omaggio

Ingresso tariffa ridotta € 4,50
(in qualsiasi fascia oraria)

Abbonamento 10 ingressi € 40,00 + 1 omaggio
Abbonamento 20 ingressi € 80,00 + 3 omaggio

THERMARIUM

(Sauna/bagno turco) solo per associati

Ingresso € 6,00

Abbonamento 10 ingressi + 1 omaggio € 60,00

Abbonamento 20 ingressi + 3 omaggio € 120,00

FISIOTERAPIA IN ACQUA

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI IN RECEPTION

Residenti Ponte San Pietro 10% sconto
Bambini da 0 a 3 anni ingresso gratuito
Tariffa ridotta: Bambini da 4 a 12 anni -
Disabili - Over 60 - Militari.
Previa presentazione documento

REGOLAMENTO CORSI:

- * I corsi di nuoto possono essere frequentati da bambini e adulti di ambo i sessi (previa domanda di iscrizione), purché esenti da malattie infettive, della pelle e della congiuntiva;
- * Entro la prima lezione del corso è obbligatorio consegnare il certificato medico per attività sportiva non agonistica in originale. Chi ne fosse sprovvisto alla prima lezione non sarà consentito l'accesso in vasca. Tale certificato ha la validità di un anno.
- * All'atto dell'iscrizione deve essere versata l'intera quota del corso e la quota associativa di € 15,00, tale quota ha validità stagionale ed è comprensiva di assicurazione (1 settembre 2017—31 agosto 2018);
- * E' obbligatorio portare il transponder necessario per accedere alla vasca;
- * Le LEZIONI PERSE saranno recuperate, con BUONO D'INGRESSO AL NUOTO LIBERO, solo dietro presentazione di certificato medico che attesti il periodo di malattia;
- * Il ritiro dal corso non prevede la restituzione della quota versata (la quota può essere recuperata utilizzandola per un'altra attività del centro)
- * Le lezioni non fatte per chiusura imprevista dell'impianto verranno recuperate con un ingresso al nuoto libero;
- * L'accesso agli spogliatoi è consentito 15' prima dell'orario d'inizio corso;
- * Il cambio degli indumenti deve essere effettuato all'interno delle cabine a rotazione;
- * E' severamente vietato lasciare indumenti e borse all'interno delle cabine a rotazione, i corsisti sono tenuti ad utilizzare gli appositi armadietti;
- * La serratura degli armadietti è predisposta per l'applicazione del lucchetto (non fornito dalla società);
- * In adeguamento alle normative di sicurezza vigenti, l'impianto è dotato di asciugacapelli a gettoniera, funzionanti a € 0,20: la quota di iscrizione non è comprensiva delle monete per gli asciugacapelli;
- * E' assolutamente vietato entrare in acqua prima dell'inizio della lezione e /o prolungarvi la permanenza oltre l'orario stabilito;
- * E' obbligatorio l'uso della cuffia e delle ciabatte;
- * E' obbligatorio fare la doccia con il costume;
- * E' obbligatorio fare la doccia prima di entrare in vasca;
- * E' severamente vietato correre negli spogliatoi, nei servizi e sul piano vasca;
- * E' severamente vietato entrare negli spogliatoi, nelle docce, nei servizi, nel corridoio di accesso alla vasca, sul piano vasca con le scarpe. Gli accompagnatori devono munirsi di soprascarpe o ciabatte pulite.
- * E' vietato agli accompagnatori l'accesso al piano vasca;
- * I sigg. GENITORI per qualsiasi problema, sono pregati di rivolgersi alla DIREZIONE o alla COORDINATRICE di vasca; senza interloquire con gli istruttori durante il corso;
- * La direzione di propria iniziativa o su proposta degli istruttori, potrà prendere provvedimenti nei confronti di quegli allievi che dovessero commettere atti d'indisciplina. Tali provvedimenti potranno consistere in una semplice ammonizione verbale o in un'espulsione;
- * La direzione non risponde di quanto lasciato o dimenticato negli spogliatoi e in vasca, e declina ogni responsabilità per furti, incendi o danni a persone o cose verificatesi all'interno dell'impianto;
- * Per il corso di AQUATICITA' 0-3 ANNI il bimbo dovrà indossare il costume contenitivo e pannolino da piscina, disponibile presso la reception;
- * La direzione si riserva il diritto di rifiutare l'ingresso in piscina alle persone non desiderate e di revocare la concessione a chi non si attiene al regolamento, al buon costume;
- * Gli iscritti al corso di AQUABIKE, WATERTREKKING, BIKE ELLITTICA, sono pregati di disdire almeno 2 ore prima dell'inizio del corso la lezione prenotata. In caso contrario la lezione sarà conteggiata come effettuata.
- * N.B. Per gli allievi dei corsi baby e bambini l'utilizzo dello spogliatoio è il seguente: I bambini utilizzeranno lo spogliatoio maschile (anche se accompagnati dalla madre), le bambine utilizzeranno lo spogliatoio femminile, se accompagnate dal padre utilizzeranno lo spogliatoio maschile.

L'iscrizione implica l'accettazione
del suddetto regolamento.

CENTRO PISCINE PONTE SAN PIETRO

ISCRIZIONI
SEMPRE APERTE



new · planet · sport

- Vasca da 25 mt a 8 corsie
- Vasca da 25 mt a 4 corsie
- Vasca didattica
- Vasca ludica con acquascivoli, Fungo-doccia, idromassaggio...
- Vasca fisioterapica
- Campo Beach Volley
- Bar interno
- Bar esterno
- Sauna e bagno turco
- Ampio parco estivo
- Sala pesi, sala corsi



Acqua Cross Training
Acqua Jump

Via San Clemente, 66

Frazione Briolo

240.36 Ponte San Pietro (BG)

Tel 0354376632 Fax 035464447 Cell. 3288411383

Email piscine@aquateamsrl.com www.newplanetsport.it