

*Presentazione del corso di Yoga*  
*Associazione Sportiva Dilettantistica e Culturale*

# **SATYASVARA**

Sede corso: Sala presso il centro sportivo di via Aldo Moro a Sotto il Monte Giovanni XXIII

Orario Corso: Mercoledì: 19.30-21.30

Referente: Palos Michela 388/4745019

Lo Yoga è una disciplina filosofica che, attraverso una metodologia pratica accessibile a tutti, promuove l'autoconoscenza e il progresso interiore, per vivere in modo più armonioso e consapevole.



L'Associazione Sportiva Dilettantistica e Culturale SATYASVARA ha, come scopo principale, quello di divulgare la disciplina Yoga Tradizionale e tutti i precetti ad essa correlati.



Gli insegnanti dell'Associazione, dopo aver sperimentato personalmente i benefici della pratica di questo metodo Yoga, hanno scelto di dedicarsi alla sua diffusione, con serietà e in modo disinteressato. Da anni sono testimoni dei risultati sorprendenti che ottengono coloro che si avvicinano a questa disciplina con fiducia.



Questa modalità consente, a tutti, di ottenere dei risultati sorprendenti, indipendentemente dal punto di partenza di ognuno, in un tempo relativamente breve e in totale sicurezza, essendo strutturata in modo che avvenga, in chi lo pratica, una crescita graduale, spontanea e sistematica: gli

effetti saranno sempre proporzionali all'impegno, all'applicazione pratica, alla convinzione e alla fiducia nelle proprie forze e nelle proprie possibilità.

L'Ass.ne SATYASVARA fa parte della Scuola Internazionale MISA, fondata nel 1990 dal professor Gregorian Bivolaru, che ad oggi conta circa 40.000 praticanti in oltre 20 Paesi nel mondo, nonché della Federazione Mondiale di Yoga e Meditazione ATMAN.



Attualmente in Italia sono quattro le associazioni autorizzate ad utilizzare il metodo Yoga di Gregorian Bivolaru: **l'Associazione SATYASVARA a Bergamo, Roma, Milano, Bari, San Benedetto del Tronto, Teramo, Rimini, Ancona, L'Aquila - l'Associazione TRIPURA SUNDARI a Bologna - l'Associazione ANANDA a Verona – l'Associazione ATMAN a Genova e Firenze.**

- Per ulteriori informazioni, visitate il nostro sito:

[www.satyasvara.com](http://www.satyasvara.com); [info@satyasvara.com](mailto:info@satyasvara.com); [www.yogalombardia.it](http://www.yogalombardia.it);

**“Non c'è nulla di nobile nell'essere superiore a qualcun altro.  
La vera nobiltà consiste nell'essere superiore al te stesso precedente.”**