



con il Patrocinio del Comune di
Sotto il Monte Giovanni XXIII

La Casa delle Erbe - Maria Sonia Baldoni
in collaborazione con l'Associazione "Bioverso"



SOTTO IL MONTE (BG) 6 - 7 - 8 dicembre 2024

Hildegard von Bingen

"Cuore puro, tempio di Dio"

PROGRAMMA:

VENERDÌ 6:

10:30 Accoglienza - iscrizione al convegno

11:00 Fabrina Buccolini "I cristalli con gli occhi di Ildegarda"

13:00 Pranzo ispirato alle ricette di Ildegarda

15:00 La Sibilla delle Erbe Maria Sonia Baldoni

"Esperienza pratica con le erbe spontanee e bacche"

17:00 Dott.ssa Carmen Romor "Cuore energetico toroidale"

19:30 Cena ispirata alle ricette di Ildegarda

SABATO 7:

9:15 La Sibilla dell Erbe Maria Sonia Baldoni "Esperienza pratica con le erbe spontanee e bacche"

11:00 Dott. Andrea Geraci "Equilibrio interiore e salute: i consigli di Ildegarda"

13:00 Pranzo ispirato alle ricette di Ildegarda

15:00 Paola Marucci "Percorso sensoriale tra le erbe"

Valentina Baldoni "Come attraverso uno specchio"

Mostra antologica - Figure dal Libro dei Meriti di Vita di Ildegarda di Bingen

17:00 Nunzia Bonsanto "Le Erbe di Ildegarda, iridologia, benessere con le piante officinali"

18:30 Paola Garavaldi "Insieme cantiamo Ildegarda"

20:00 Cena ispirata alle ricette di Ildegarda

DOMENICA 8:

9:30 Daniela Guardigli "Ildegarda von Bingen - Esprimersi attraverso il linguaggio del corpo, unendo dentro noi stessi il Sapere" (Danza meditativa e movimenti dolci, per celebrare in unione le conoscenze)

11:30 Giuseppe Montalto "Ildegarda e la cura del corpo oggi"

13:00 Pranzo ispirato alle ricette di Ildegarda

14:30 Elisa Gennari proiezione video
"Il Viaggio di Ildegarda"

15:00 La Sibilla dell Erbe Maria Sonia Baldoni
"Esperienza pratica con le erbe spontanee e bacche"

16:30 Nicola Sonosuono "Esperienza vibrazionale"

17:30 Cerchio di chiusura e saluti

Info e prenotazioni: Fabrina 339 5044612 - Elvira 333 7784160