

A partire
dal
06 al 10
luglio
2020

Centro estivo in movimento di Bike-Up

Citazione

Riappropriamoci dello spazio, del tempo, della natura e di noi stessi attraverso l'uso eco-sostenibile e psico-fisico delle nostre biciclette

Ogni giorno un viaggio

Al costo di 20 € al giorno passeremo una giornata irripetibile su percorsi ciclabili in totale sicurezza e con il distanziamento necessario. Adatto a ragazzi dagli 11 ai 17 anni. Chi vorrà partecipare all'intera settimana avrà la possibilità di partecipare gratuitamente alla pedalata che faremo domenica 12 luglio con le famiglie dei partecipanti. La quota della domenica sarà di € 15 a partecipante.

Si partirà dalla sede Bike-Up presso il Centro Sportivo di Sotto il Monte via Scotti. Ritrovo alle ore 9.00 Il ritorno è previsto per le ore 17. Il pasto è al sacco e personale.

Le visite guidate e non sono a carico della Bike-Up ASD

Le dotazioni per i partecipanti saranno: bici in buono stato- caschetto-mascherina-zainetto- borraccia.

Per i presidi sanitari Bike up si impegnerà al controllo della temperatura corporea ogni mattina e si accerterà dell'uso corretto della mascherina oltre al lavaggio delle mani o la somministrazione di gel a base alcolica.

Bike up si fa carico dell'assistenza meccanica e di primo soccorso. Ogni intervento secondario verrà concordato con le famiglie che verranno tempestivamente contattate. Il tesseramento obbligatorio all'associazione garantirà la copertura assicurativa del Coni tramite Acsi a cui Bike up è affiliata.



Iscrizione

Inviare e-mail a bikeup.asd@gmail.com

Contattare telefonicamente o con Whatsapp 3409799573



LUNEDÌ Visita a Crespi d'Adda e B.V. della Rocchetta
MARTEDÌ Visita a Clanezzo con bagno al Brembo
MERCOLEDÌ Visita a Bergamo Madonna della Castana
GIOVEDÌ Salita al canto da Pontida e discesa da Fontanella
VENERDI Visita a Vercurago e bagno al lago
DOMENICA Parco dei colli con ascesa a Bergamo alta

In seguito vi sottoporremo un Patto di corresponsabilità da sottoscrivere all'atto dell'iscrizione.
